



Nos offres d'été

Pourquoi ne pas profiter de l'été pour prendre un peu de recul en partageant une expérience unique ? Voici quelques offres de développement pour le mois d'août, pour travailler en profondeur sur vos relations et votre positionnement social, que vos objectifs soient professionnels ou privés.



Tous nos cours sont basés sur le travail à pied avec les chevaux qui nous fournissent un cadre relationnel pratique et authentique que nous transposerons ensuite avec vous à votre contexte habituel et à vos objectifs.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'information ou à consulter notre site internet : www.equites.ch

Atelier de développement personnel – Construire des relations positives et durables

Calendrier : 9 au 11 août

Horaire : 9.00 à 17.30

Public cible : tout public, possibilité de venir avec un/e partenaire de vie (conjoint, parent, ami)

Un travail de fond de connaissance de soi et une réflexion sur le positionnement relationnel au sens large (famille, amis, travail). Le lâcher-prise, la réalisation de soi, le respect et la confiance, la capacité à construire des relations épanouissantes et durables sont parmi les thèmes principaux qui seront abordés au cours de ces trois jours. L'approche est vécue avec les chevaux, dans un rythme qui permet le ressourcement et la prise de recul.

Prix pour les trois jours : 1'500.- par personne

Atelier inter-entreprises - Leadership authentique

Calendrier : 29 et 30 août

Horaire : 9.00 à 17.30

Public cible : personnes exerçant des responsabilités d'encadrement dans des organisations ou souhaitant s'y préparer

Les bases du leadership authentique : prendre conscience de son impact relationnel et développer son leadership dans le respect et la confiance du partenaire. Réussir à mobiliser, impliquer, faire partager une vision, responsabiliser et surtout générer une dynamique positive de changement.

Prix pour les deux jours : 1'200.- par personne

Atelier inter-entreprises - Dépasser les conflits

Calendrier : 22 et 23 août

Horaire : 9.00 à 17.30

Public cible : personnes confrontées à des situations conflictuelles ou souhaitant s'améliorer dans ce domaine dans un cadre professionnel

Apprendre à mieux se connaître dans les situations conflictuelles et à déjouer les mécanismes qui favorisent l'enlisement. Travailler sur la capacité à accepter la confrontation en restant maître de ses émotions. Dépasser le conflit pour créer des situations durables de partenariat constructif.

Prix spécial pour les deux jours : 1'000.- par personne

Tous les cours ont lieu dans notre centre de formation de Lavigny, ch. De Renolly 11.

Vous pouvez vous inscrire par téléphone ou par e-mail aux coordonnées ci-dessous :

079 525 05 50

e-mail : info@equites.ch